



鎌倉台中学校

カウンセラーだより

No.1

令和5年度 4月

鎌倉台中学校の皆さん、こんにちは。今年度より着任しましたスクールカウンセラーの長尾 栞里（ながお しおり）です。早く皆さんの顔と名前を覚えて、たくさんの人とお話したいなと思っています。気軽に話してもらえると嬉しいです！どうぞよろしくお祈いします。



カウンセラーと話をしたいときは？

☆スクールカウンセラーって？

スクールカウンセラーは、皆さんが心と体も健康に充実した学校生活を送ることができるように、サポートしていく存在です。悩んで苦しいとき、どのようにしたら良いのか分からないとき、一緒に考えていきます。



☆どこで相談するの？

鎌倉台中学校には、カウンセラー室という相談室があります。本館1階です。

☆いつ相談できるの？

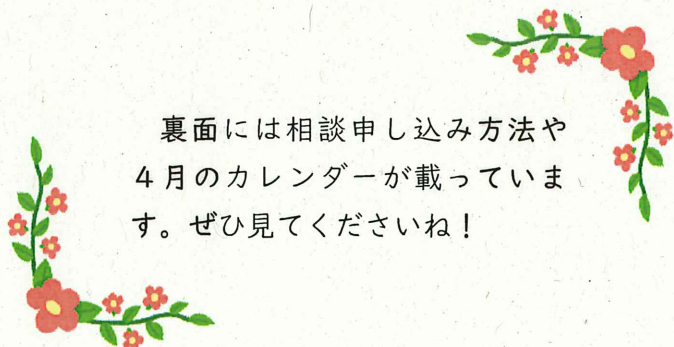
生徒の皆さんは、基本的に昼放課や授業後にお話ができます。スクールカウンセラーは主にカウンセラー室や職員室にすることが多いので、気軽に声を掛けてくださいね。中には「カウンセラー室を利用することを周りに知られたくない。」と思う人もいるかもしれません。その場合は、相談申し込み用紙を記入し、カウンセラー室前にあるポストに入れてください。

☆どのようなことを話していいの？

例えば、「自分の心や体のことで悩んでいる」「友達とうまくいかない」「進路や将来が不安」「嫌がらせを受けている」「家族との関係で悩んでいる」... など、どのようなことでもOKです。そんなに深刻ではないけれど、ちょっと誰かに話したいこと、愚痴をこぼしたいこと、うれしいことも気軽に話してください。



裏面には相談申し込み方法や4月のカレンダーが載っています。ぜひ見てくださいね！



☆相談申し込み方法

- ① 先生やスクールカウンセラーに利用したいことを伝える。
- ② 相談申し込み用紙に記入し、カウンセラー室前にあるポストに入れる。

相談申し込み用紙はこのカウンセラーだよりに付いています。カウンセラー室前にも置いてあります。先生やスクールカウンセラーに直接渡してもOKです。



4月の相談予定日

月	火	水	木	金
10	11	12	13	14
		○	○ ○	
17	18	19	20	21
○ ○	○ ○	○ ○	○	○
24	25	26	27	28
○ ○	○ ○	○ ○	○	○

☆表の見方

曜日	
日にち	
午前	午後

○のあるところが、相談可能な日時です。

※急に予定変更となることもあります。



保護者の皆様へ

保護者の皆様もスクールカウンセラーをご利用いただけます。お子様について何か心配なこと、気になることがありましたら、いつでもスクールカウンセラーにご相談ください。

ご希望の際は担任を通して、もしくは学校に直接ご連絡ください（鎌倉台中学校Tel：625-0321）。相談内容はどのような些細なことでもかまいませんので、お気軽にご利用ください。

なごや子ども応援委員会

名古屋市内の中学校に配置されているスクールカウンセラーは「なごや子ども応援委員会」に所属しています。この組織はスクールカウンセラー以外にも、経済的・福祉的支援を中心に行うスクールソーシャルワーカー、地域の見守りなどを行うスクールポリス、地域との連絡調整を行うスクールセクレタリーも所属しており、チームとして皆様を支えていくことができる体制となっております。

----- キリトリ線 -----

相談申し込み用紙（生徒用）

記入日： 月 日 クラス： 年 組 氏名： _____

☆希望日時 相談したい日を記入し、昼放課か授業後のどちらかを○で囲んでください。

第1希望： 月 日 () (昼放課 ・ 授業後)

第2希望： 月 日 () (昼放課 ・ 授業後)

☆相談内容 当てはまるものを○で囲んでください。

1. 体のこと 2. 自分のこと 3. 友達のこと 4. 学校生活のこと 5. 家族のこと 6. その他()

☆連絡方法 相談日時が決まったらどのように知らせたいですか？

1. () 先生を通して 2. スクールカウンセラーから